

# 今こそ湯治!

## 鉄輪へ

2022 かなわ蒸し通  
プラン一覧

鉄輪温泉は、皆さんの身体を元気にします!

天然の蒸気で蒸した食材は栄養満点、温泉は身体を芯から温め、まちの人の笑顔に心が温まります

週に1度でも鉄輪で湯治をするだけで身体と心がリラックス

まずは「蒸し通りずむ」で、毎週鉄輪ライフ始めましょう!

### No.1 鉄輪青空蒸しマルシェ

蒸し通りずむの一大イベント!  
こだわりの生産者さんの食材や  
お弁当などを販売します。  
青空の下で地獄蒸しをして  
食べよう!

6月12日(日)  
10:00~14:00  
鉄輪むし湯前広場



■応募方法  
地獄蒸し工房のHP  
(jigokumushi.com)、  
Instagram  
(jigokumushikoubou)  
または郵送(別府市風呂本5組)  
■6月21日必着  
①スイーツ部門  
②大分県産品を使った部門  
(県産品が入れれば何でもOK)  
■写真・部門、料理名、蒸し時間、  
PRコメントを添えて応募下さい。  
各部門、金、銀、銅を決定します。  
入賞者には賞品として鉄輪各所  
の利用券等を差し上げます

### No.6 50℃洗い、低温スチーム講座

お野菜を50℃で洗うとシャキシャキで  
美味しくなるミラクルな調理法  
健康なカラダ作りの第1歩です

6月25日(土) 11:00~13:00  
15名  
2,500円(テキスト・試食込)  
富士屋一也百ホール&ギャラリー  
0977-66-3251(同会場)  
講師:安波 治子  
(スチーム調理技術研究会インストラクター)



鉄輪  
時間  
Kannawa  
Style

ここは  
何もしないことが  
許される場所

## 食

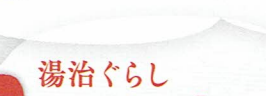
「地獄蒸し」は  
極楽の味  
Jigokumushi



### No.3 地獄蒸しコンテスト @鉄輪地獄蒸し工房

地獄の伝統的調理法、  
地獄蒸し釜を使った  
蒸し料理のコンテスト

6月4日(土)~21日(火)  
最終審査 6月26日(日)  
地獄蒸し工房鉄輪  
0977-66-3775



### No.4 地獄蒸し大豆で味噌作り (おうちで作るキットも同時販売)

地獄で蒸した大豆で作るお味噌は  
毎年大人気!

6月4日(土)・5日(日) 11:00~13:00  
おうちで作るキット:  
受け取り時間 13:00~17:00  
各15名  
3,000円(お味噌3kg分・保存容器込)  
富士屋一也百ホール&ギャラリー  
0977-66-3251(同会場)



### No.2 BBF(ビックブラックフライデー) 大黒屋の蒸しナイト!

大好評だった「鉄輪で待ちょんけん!」を蒸し通でも開催決定!  
大黒屋さんの屋台で地獄蒸しをつまみながら、  
スペシャルカクテルを楽しもう



6月24日(金) 18:00~  
オリジナルカクテル 500円~  
泊まって飲もう!  
湯治素泊まり5,000円/人~(税サ込)  
大黒屋  
0977-66-2301(大黒屋)

### No.5 たのしい微笑み薬膳養生講座

症状別体質改善法を学びます。  
薬膳一汁一菜は季節の食材でお楽しみ頂きます。



6月8日(水)・11日(土)  
昼の部 11:00~13:00  
夜の部 18:00~20:00  
各12名  
3,000円(一汁一菜付)  
資料代:初めての方は別途 210円  
蒸士茶楼  
6464yakuzen@gmail.com (同会場)  
講師:前田 進一郎  
(中国中医薬学会 薬膳講師)

### No.8 気と食養生 学んでみませんか? ~個別相談あり~

元気に生きるために必要な「気と食」をお伝えします

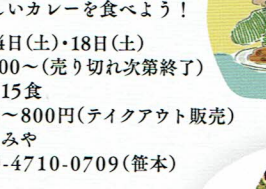


6月12日(日)  
午前の部 10:00~12:00  
午後の部 14:00~16:00  
各5名(要予約)  
3,000円(ドリンク付き)  
筆記用具、薄化粧  
a side 満寿屋  
0977-51-4590  
(LIGHT-GATE  
水~土曜10時~19時)

### No.7 湯治ぐらし カレートリオ「ヒイヒイ」の鉄輪デビュー!

APU2年生のカレートリオ  
「ヒイヒイ」がつくる  
昔懐かしいカレーを食べよう!

6月4日(土)・18日(土)  
11:00~(売り切れ次第終了)  
各日15食  
600~800円(テイクアウト販売)  
ひろみや  
080-4710-0709(笹本)



### No.22 鉄輪温泉でパリストイルフラワー体験を

美しい明治家屋のなかでしっとり、  
パリストイルのブーケを束ねてみませんか。

6月9日(木)・23日(木) 13:30~  
6月10日(金)・24日(金) 10:30~  
※所要時間2時間程度  
各4名  
季節のブーケ6,600円  
富士屋一也百ホール&ギャラリー  
090-1106-3123(今村)  
講師:今村 鈴香(クロシェット・デ・ボア)



### No.19 なるほどです! 鉄輪のお名前

地名・看板・屋号  
鉄輪のお名前の不思議を  
探索しながらまちを歩きます!

6月5日(日)・9日(水)  
10:00~  
各10名  
1,000円(飲み物又はおやつ付き)  
集合:こちカフェ むすびの  
0977-66-0156  
(こちカフェ むすびの)  
※ランチタイムはご遠慮ください



### No.20 女将と歩く 湯治宿拝見ツアー

昔のかしま旅館の名残りを留めながら、  
今も「かしま」スタイルを残す  
鉄輪の旅館を巡ります。

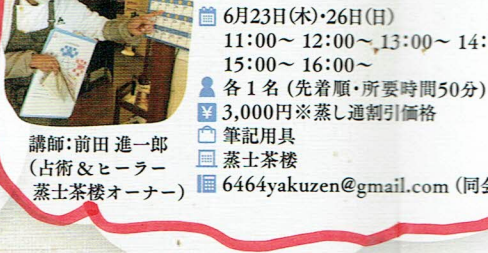
6月22日(水)  
11:00~12:30  
8名  
1,000円(飲み物付)  
歩きやすい靴  
集合:旅館 みかさや(熱の湯横)  
0977-66-0438(みかさや)



### No.21 蒸士茶楼 ほほえみ癒しの星読み &ヒーリング

占術と癒しの「氣」のヒーリングを施し  
心身を整えます。

6月23日(木)・26日(日)  
11:00~12:00、13:00~14:00~  
15:00~16:00~  
各1名(先着順・所要時間50分)  
3,000円※蒸し通割引価格  
筆記用具  
蒸士茶楼  
6464yakuzen@gmail.com (同会場)  
講師:前田 進一郎  
(占術&ヒーラー  
蒸士茶楼オーナー)



### No.9 むし湯サミット 本当の「鉄輪むし湯」

専門家を招き、鉄輪温泉  
魅力を掘り下げるシン

6月19日(日) 14:  
30名  
500円  
富士屋一也百ホール  
NPO法人鉄輪湯け  
0977-77-2505

### No.12 笑顔と元気を 持って帰らない! ~リンパ

お一人お一人の  
体の声を聞きまーす

6月10日(金)・11日(土)  
10:00~16:00のご希望  
3,500円(30分・蒸し湯入  
※もっとほぐれたい方は  
※お二人で参加の場合  
富士屋一也百ホール&ギ  
090-3076-0410(柴田)  
real8smile@gmail.com  
※前日まで要予約

### No.13 むし湯&ピ 最強身体

ピーエは、東洋医学を基に足  
トリートメント。経絡に沿っ  
ことで自然治癒力と呼び覚

6月10日(金)・11日(土)  
10:00~16:00のご希望  
3,500円(30分・蒸し湯入  
※もっとほぐれたい方は  
※お二人で参加の場合  
富士屋一也百ホール&ギ  
090-3076-0410(柴田)  
real8smile@gmail.com  
※前日まで要予約

### No.24 Nuitrip. Open ateli "Mushi da"

Nuitrip.のアトリエをオ  
オリジナルのリネンの衣  
展示と販売をします。  
期間中御来場の方にはフ

6月11日(土)~15日  
6月24日(金)~28日  
11:00~17:00  
予約優先  
Nuitrip. アトリエ  
(カフェ ゆめ十夜さん  
050-5373-1248)

### No.23 世界に1 自分た 静かにま 愉しみま

6月1  
6名  
5,50  
富士  
097  
講師:大